

poskytovateľ **Základná umelecká škola Márie Hemerkovej**

IČO 35540800

názov vzdelávacieho programu	<i>Metódy eliminujúce stres</i>
miesto konania	Online
dátum	Trvanie - od 17.11.2025 do 10.12.2025

Hodnotenie uskutočneného vzdelávania

Do tabuľky pri jednotlivých oblastiach hodnotenia označte krížikom ten stĺpec, ktorý vystihuje mieru Vášho súhlasu so vzdelávaním podľa škály pre hodnotenie:

5	4	3	2	1
úplne súhlasím	súhlasím	nedokážem plne zhodnotiť	nesúhlasím	úplne nesúhlasím

Hodnotená oblasť	1	2	3	4	5
Vzdelávanie splnilo moje očakávania.	2	1	10	17	24
Na vzdelávaní som sa cítil/a dobre.	2	2	10	14	26
Vzdelávanie bolo pre mňa užitočným využitím času.	5	4	8	17	20
Lektor bol dobre pripravený.	2	1	7	11	33
Lektor podával informácie zrozumiteľne a jasne.	2	0	6	17	29
Nadobudnuté techniky na elimináciu stresu sú pre mňa prakticky využiteľné.	2	3	8	19	22
Počas vzdelávania som zažil/a užitočné praktické cvičenia.	2	2	9	17	24